

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.О.10 Личностное развитие и командообразование

наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Направление подготовки / специальность

08.05.01 Строительство уникальных зданий и сооружений

Направленность (профиль)

08.05.01 специализация N 1 "Строительство высотных и
большепролетных зданий и сооружений"

Форма обучения

очная

Год набора

2023

Красноярск 2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Программу составили _____

к.психол.н, Доцент, Новопашина Лариса Александровна; Ст.

преподаватель, Дробышев Иван Александрович

должность, инициалы, фамилия

1 Цели и задачи изучения дисциплины

1.1 Цель преподавания дисциплины

Целью преподавания дисциплины является создание условий для овладения знаниями в области активизации личностного роста; подготовка студентов к организации и осуществлению процесса профессионально-личностного роста; овладение студентами технологиями социального взаимодействия и работы в команде.

1.2 Задачи изучения дисциплины

1. Развитие способности к осуществлению продуктивного социального взаимодействия, в том числе, с лицами, имеющими особенности развития
2. Развитие у обучающихся способности и умений управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни
3. Развитие у обучающихся способности использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах (для ФГОС ВО 2020)
4. Мотивирование студентов к дальнейшему самосовершенствованию в сфере личностного роста и социального взаимодействия. на основе принципов образования в течение всей жизни
5. Развитие способностей к действиям по формированию команды и руководству её деятельностью.

1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Запланированные результаты обучения по дисциплине
УК-3: Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	
УК-3.1: Организует отбор членов команды для достижения поставленной цели	Знать элементы стратегии сотрудничества Уметь различать понятия стратегии и тактики Владеть понятийным различием стратегии и тактики
УК-3.2: Вырабатывает командную стратегию для достижения поставленной цели и руководит	Знать особенности организации социального поведения людей Уметь учитывать в совместной деятельности особенности поведения и общения разных людей Владеть способами организации совместной деятельности людей
УК-3.3: Разрешает конфликты и противоречия при деловом общении на основе учета интересов всех сторон	Знать способы организации сотрудничества Уметь организовывать сотрудничество в профессиональном коллективе для достижения поставленной цели Владеть приемами организации сотрудничества в профессиональном коллективе для достижения поставленной цели
УК-6: Способен определять и реализовывать приоритеты собственной	

деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	
УК-6.1: Использует инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей.	Знать техники планирования личного времени Уметь планировать личное время Владеть приемами планирования собственного времени
УК-6.2: Определяет задачи саморазвития и профессионального роста, распределяет их на долго-, средне- и краткосрочные с обоснованием актуальности и определением необходимых ресурсов для их выполнения	Знать приемы организации целеполагания Уметь организовать активность профессионального коллектива, связанную с целеполаганием Владеть техниками организации деятельности по целеполаганию в профессиональном коллективе
УК-6.3: Реализует и использует основные возможности и инструменты непрерывного образования для реализации собственных потребностей с учетом рынка труда.	Осведомлен об основных инструментах непрерывного образования Умеет определять собственные потребности в образовании Владеет приемами самоопределения в отношении основных возможностей, предоставляемых практиками непрерывного образования, и их инструментов.

1.4 Особенности реализации дисциплины

Язык реализации дисциплины: Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется без применения ЭО и ДОТ.

2. Объем дисциплины (модуля)

Вид учебной работы	Всего, зачетных единиц (акад. час)	е
		1
Контактная работа с преподавателем:	1,5 (54)	
занятия лекционного типа	0,5 (18)	
практические занятия	1 (36)	
Самостоятельная работа обучающихся:	1,5 (54)	
курсовое проектирование (КП)	Нет	
курсовая работа (КР)	Нет	

3 Содержание дисциплины (модуля)

3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

		Контактная работа, ак. час.							
№ п/п	Модули, темы (разделы) дисциплины	Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа				Самостоятельная работа, ак. час.	
				Семинары и/или Практические занятия		Лабораторные работы и/или Практикумы			
		Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС
1. Технологии личностного роста									
	1. Теории развития личности в отечественной и зарубежной науке	4	1						
	2. Технологии развития личности	4	1						
	3. Структура и диагностика личностного потенциала			4	1				
	4. Образование в течении всей жизни: самообразование, самоорганизация и саморазвитие			4	1				
	5. Траектория саморазвития и профессиональной карьеры			6	1				
	6. Самостоятельная работа по модулю							28	1
2. Технологии социального взаимодействия									
	1. Социальные группы и организации	2	1						
	2. Исследование социальной структуры организации: анализ кейсов			2	1				

3. Социальные взаимодействия и эффективные коммуникации	4	1						
4. Семинар-тренинг «Эффективная коммуникация»			4	1				
5. Семинар-тренинг «Эффективное поведение в конфликте»			4	1				
6. Работа в команде: принципы и технологии	2	1						
7. Семинар-тренинг «Командообразование и командная работа»			2	1				
8. Тренинг социального взаимодействия «Совместное принятие решения»			4	1				
9. Социальная инклюзия	2	1						
10. Семинар-тренинг «Особенности организации совместной деятельности с людьми с ОВЗ» (тренинг)			2	1				
11. Семинар-тренинг «Создание условий для успешной социализации и профессиональной интеграции лиц с ОВЗ»			4	1				
12. Самостоятельная работа по модулю							26	1
Всего	18	6	36	10			54	2

4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

4.1 Печатные и электронные издания:

1. Терентьева В. И. Дефектология с основами специальной психологии: курс лекций(Красноярск: Красноярский университет [КрасГУ]).
2. Степанова О. А. Профессиональное образование и трудоустройство лиц с ограниченными возможностями здоровья: Сборник документов (Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М").
3. Леонтьев Д. А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности: учебное пособие для вузов по направлению и специальностям психологии(Москва: Смысл).
4. Занковский А. Н. Организационная психология: учебное пособие для вузов(Москва: Флинта).
5. Бутенко А. В., Чистохина А. В., Багдасарьян И. С., Волкова М. А., Бутенко В. Н. Основы инклюзивной педагогики. Теоретические основания, модели и методология анализа практик: монография (Красноярск: СФУ).
6. Щукина М. А. Психология саморазвития личности: монография(Санкт-Петербург: СПбГУ).
7. Шибутани Т. Социальная психология: [перевод с английского](Ростов-на-Дону: Феникс).
8. Андреева Г.М. Социальная психология: Учеб. для вузов(Москва: Аспект Пресс).
9. Майерс Д. Социальная психология. Интенсивный курс(Москва: прайм-ЕВРОЗНАК).
10. Крушельницкая О. Б. Социальная психология образования: Учебное пособие(Москва: Вузовский учебник).
11. Руденко А. М., Литвинова А. В. Психология массовых коммуникаций: Учебник(Москва: Издательский Центр РИО□).
12. Маралов В.Г. Основы самопознания и саморазвития: учеб. пособие для студ. пед. учреждений сред. профессионального образования().
13. Багдасарьян И. С., Дудкина Г. В. Тренинг "Эффективные коммуникации": учебно-методическое пособие для самостоятельной работы [для студентов направления подготовки 080200.68 «Менеджмент»](Красноярск: СФУ).
14. Колкова С. М. Психология личности: учебно-методическое пособие (Красноярск: СФУ).

4.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение):

1. Операционная системы Windows;
2. Офисные пакеты Open Office или Microsoft Office.

4.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Информационно-справочная система Консультант Плюс, режим доступа: <https://www.consultant.ru/online>

5 Фонд оценочных средств

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

6 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Для преподавания дисциплины необходимо учебное помещение на 40–45 человек с презентационным оборудованием.

Освоение дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в зависимости от нозологий, осуществляется с использованием средств обучения общего и специального назначения.